

Alessandro Cozzula

Curriculum vita "abbreviato e specifico"

**Informazioni personali**

Nato ad Oristano il 30.12.1976

Residente Osilo

**Profilo Professionale**

Sono un professionista dello sport a 360°, con esperienza nel calcio professionistico e dilettantistico sardo con vari campionati e coppe vinti alle spalle nelle varie categorie sia come preparatore che come tecnico, adulti e bambini . Anni di esperienze all' interno di palestre come istruttore fitness e personal trainer , particolare cura e conoscenza nella parte del recupero post infortunio, esperto in human performance con protocolli personali , motivatore inesauribile , buon comunicatore

"Misurare è una scienza , osservare è una dote **Allenare è un arte**"

Attualmente responsabile del progetto be-A training e COO di be Athlete srl

**Rilevanti Esperienze lavorative sportive**

Dal 2000 ad oggi impegnato in più sport di squadra dai settori giovanili alle categorie maggiori

Area performance e rehab Torres Calcio	sino a Giugno 2021
Prep. Atletico e Allenatore in seconda Latte Dolce Calcio	Luglio 2018 Giugno 2020
CDF Cagliari Calcio presso Alghero come responsabile Area Motoria	Luglio 2016 Giugno 2018
Preparatore Atletico e recupero infortunati società Sef Torres 1903	Luglio 2013 Giugno 2014
Preparatore Atletico e recupero infortunati società Castelsardo	Agosto 2014 Gennaio 2015
Preparatore Atletico e recupero infortunati società Sef Torres 1903	Agosto 2008 Giugno 2009
Preparatore Atletico e recupero infortunati società Porto Torres	Ottobre 2008 Giugno 2011
Preparatore Atletico , responsabile settore Giovanile ed Allenatore Prima Squadra -2004-2007-2008-2009-2012-2015 -2017-2018 Società Polisportiva Malaspina	stagione 2003
Direttore Tecnico presso centro sportivo Leonardo	da Aprile 2005

## **Percorso di Studio**

Diploma Isef

Aprile 2001

Tesi di laurea sull'applicazione della forza nella riabilitazione funzionale

Voto 106/110

## **Formazione e seminari per:**

Seminario Boxe UniSS

CONI provinciale Sassari

Csen regionale

Msp provinciale Sassari

Informare per Formare Sassari

SardegnaSportLab

## **Certificazioni e brevetti specifici**

Wpf Italia

Diploma di Personal Trainer di Body-Building e Fitness

Corso comunicazione Vincente per allenatori con Netwell

Corso Coni Figc giovani calciatori

Figc Corso UEFA B Allenatore Calcio

## **Ultime esperienze**

**COO** BeAthlete Srls starts up innovativa nel campo dello sport dell'Università di Sassari

Fondatore e Presidente di SardegnaSportLab (Associazione di preparatori e tecnici Calcio)

## **Lingue conosciute**

- Italiano madre Lingua
- Inglese scolastico
- Spagnolo base